

# El papel de la esperanza en una psicoterapia tomista

*The role of hope in a thomistic psychotherapy*

JOAN D. A. JUANOLA

ORCID: 0000-0002-9460-7713

Universitat Abat Oliba CEU, Barcelona

Juanola1@uao.es

**Resumen:** La esperanza es un factor protector de la salud mental, especialmente cuando una persona experimenta situaciones difíciles en su vida. Si bien no resuelve la situación, fortalece a la persona al darle motivos para perseverar y tomar decisiones que la ayuden a superar las dificultades en su vida. Es un factor de resiliencia para la persona, que se encuentra en una relación estrecha con lo que proponía Viktor Frankl con la noción de sentido de la vida. La psicología teológica de Tomás de Aquino permite integrar la necesidad de sentido que tiene el ser humano con la llamada a la participación en la vida divina, como ya expresó Agustín de Hipona al exclamar: “mi corazón no descansa hasta que está en ti, Señor”. Una psicoterapia integral no puede desgajar la necesidad de sentido con la participación en la vida divina, ni tampoco contentarse con un uso pragmático de la esperanza en el progreso terapéutico, sino comprendiendo la transformación que ocurre en la persona que orienta su esperanza en el fin sobrenatural al cual ha sido llamada, la bienaventuranza.

**Palabras clave:** esperanza, psicoterapia, Tomás de Aquino, sentido de la vida, salud mental

**Abstract:** *Hope is a protective factor for mental health, especially when a person goes through difficult situations in life. While it does not resolve the situation, it strengthens the individual by giving them reasons to persevere and make decisions that help them overcome life's challenges. It is a resilience factor, closely related to what Viktor Frankl proposed with the notion of the meaning of life. The theological psychology of Thomas Aquinas allows for the integration of the human need for meaning with the call to participate in divine life, as Augustine of Hippo expressed when he exclaimed: "My heart is restless until it rests in You, Lord." Integral psychotherapy cannot separate the need for meaning from participation in divine life, nor be satisfied with a merely pragmatic use of hope in therapeutic progress. Instead, it must understand the transformation that occurs in the person who directs their hope toward the supernatural end to which they have been called: beatitude.*

**Keywords:** *Hope, Psychotherapy, Thomas Aquinas, Meaning of life, Mental Health*

---

Artículo recibido el 31 de julio y aceptado para su publicación el 2 de septiembre de 2025.

<https://doi.org/10.63534/2938-3994.170.2025.Juanola>